

Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Blanquette de colin	X	X		X										
	Saucisse fumée														
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X													
	Mimolette	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Crème dessert caramel	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Penne sauce boeuf crémeux champignons	X	X												
	Portion de colin				X										
	Julienne de légumes au basilic									X					
	Penne		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Compote pommes Bio														
	Gâteau basque	X	X	X											
	Pain		X												
	Mercredi 14 Octobre - Déjeuner														
	Pizza margharita	X	X												
	Poisson blanc meuniere		X		X										
	Riz														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Crème citron	X													
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Concombre et emmental sauce andalouse	X				X									
	Friand fromage	X	X												
	Smoothie à la betterave	X				X									
	Chipolatas aux herbes														
	Omelette médiévale au coulis de persil			X											
	Carottes au citron et persil														
	Semoule		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux fruits		X	X		X									
	Gâteau de semoule à la noix de coco	X	X				X								
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Brandade de poisson	X			X										
	Nuggets de volaille		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz														
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Fromage blanc et sucre dose	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Pain		X												