

Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
	Boulettes à l'agneau au jus	X	X								X				
	Colin à l'italienne		X		X										
	Haricots verts														
	Semoule		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Fromage blanc crème de marrons	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Chou blanc emmental sauce asiatique	X	X		X						X			X	
	Duo de saucissons	X				X							X		
	Soupe de potiron														
	Carré de porc fumé sauce barbecue		X												
	Penne patate douce sauce tomate		X			X									
	Penne sauce au bleu	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Penne		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Crostatine aux cerises	X	X	X											
	Poire ronde Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														
	Aiguillette de colin				X										
	Pizza au bleu	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Endives braisées	X													
	Frites														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Céleri et mimolette	X				X				X			X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Flan de légumes	X	X	X						X					
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Brunoise de légumes									X					
	Purée de potiron	X								X					
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Fromage blanc à la mangue	X													
	Pain		X												
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Beignets de calamars		X						X						
	Omelette au fromage	X		X											
	Gratin de légumes	X	X												
	Riz														
	Fondu Président®	X													
	Ananas au sirop vanille														
	Corbeille de fruits														
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Pain		X												