

Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Aiguillette de colin				X										
	Boulettes à l'agneau au jus	X	X								X				
	Carottes au cumin														
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Crème dessert vanille	X													
	Pompom	X	X	X											
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Saucisse de francfort façon "currywurst"	X	X			X							X		
	Petits pois à la française Bio	X													
	Riz														
	Barre bretonne		X	X											
	Flan vanille	X													
	Raisin blanc Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 07 Octobre - Déjeuner														
	Œufs brouillés	X		X											
	Pizza au chèvre	X	X												
	Boulgour Créole		X												
	Courgettes ail basilic														
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beignet abricot		X	X											
	Corbeille de fruits locaux														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Chou blanc emmental	X				X							X		
	Farfalles au pistou	X	X	X											
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Croque-monsieur	X	X												
	Lieu noir sauce crème	X	X		X										
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Salade verte														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cookie pépites chocolat blanc	X	X	X							X				
	Riz au lait	X													
	Pain		X												
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Coquillettes sauce fromagère au jambon	X	X			X					X		X		
	Coquillettes sauce fromagère au poisson	X	X		X	X									
	Coquillettes		X												
	Haricots verts														
	Coulommiers	X													
	Gouda	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits locaux														
	Crème chocolat	X									X				
	Pain		X												