

Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Aiguillette de colin				X										
	Cordon bleu	X	X												
	Penne		X												
	Petits pois														
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits														
	Tartelette crostatine cacao	X	X	X			X								
	Pain		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Salami	X											X		
	Tomate vinaigrette locale					X							X		
	Beignets de calamars		X						X						
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Carottes persillées														
	Semoule		X												
	Banane														
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
	Filet de colin sauce armoricaine	X	X		X	X									
	Hot-dog		X			X							X		
	Purée de pommes de terre	X													
	Salade verte														
	Saint-Paulin	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pêche à la crème	X													
	Pain		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées et mimolette	X				X							X		
	Torsades tomates et emmental	X	X			X							X		
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Stick de poisson pané		X		X										
	Boulgour Créole		X												
	Julienne de légumes									X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits														
	Crème miel fleur d'oranger	X													
	Pain		X												
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Aiguillette de colin				X										
	Saucisse de Strasbourg		X												
	Haricots verts														
	Riz														
	Croc'lait	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	X													
	Muffin au chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												