













































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 07 Avril - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Saucisson à l'ail					X							X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Saucisse de volaille														
	Poêlée brocolis navets pommes de terre					X							X		
	Torsades		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Semoule au lait	X	X												
	Pain		X												
	Mercredi 08 Avril - Déjeuner														
	Beignet de poisson sauce tomate	X	X		X								X		
	Poulet aux épices pimentées														
	Carottes persillées														
	Riz sauce tomate		X												
	Beignet pomme														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 09 Avril - Déjeuner														
	Chou rouge Bio vinaigrette					X							X		
	Endives sauce tzaziki	X													
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Torsade émincé de poulet sauce normande	X	X			X					X				
	Bouलगour Créole		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petits pois														
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Panna cotta vanille	X				X									
	Pain		X												
	Vendredi 10 Avril - Déjeuner														
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre												X		
	Filet de colin huile de curry				X								X		
	Riz légumes aux épices									X			X		
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Fondu Président®	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat		X	X							X				
	Pain		X												