










































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 14 Octobre - Déjeuner</b>														
	Penne bolognaise fumée	X	X	X						X			X		
	Sauté de porc		X												
	Coquillettes		X												
	Petits pois carottes à la paysanne	X													
	Camembert	X													
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	<b>Mardi 15 Octobre - Déjeuner</b>														
	Assiette de crudités									X					
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Taboulé aux légumes marinés		X			X				X					
	Filet de colin sauce vierge exotique				X										
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Carottes à la ciboulette														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc compote de pommes	X													
	Riz au lait	X													
	<b>Mercredi 16 Octobre - Déjeuner</b>														
	Penne sauce cocotte	X	X	X		X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade verte														
	Cheeseburger	X	X	X		X				X			X		
	Saumonette sauce beurre blanc	X	X		X										
	Julienne de légumes	X								X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes frites														
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits														
	<b>Jeudi 17 Octobre - Déjeuner</b>														
	Friand à la viande	X	X												
	Pamplemousse														
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Pavé de colin à la basquaise	X	X		X	X									
	Riz à la mexicaine		X												
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Riz														
	Mimolette	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Flan chocolat	X													
	Poire locale sauce chocolat										X				
	Poire pochée cannelle	X		X		X									
	<b>Vendredi 18 Octobre - Déjeuner</b>														
	Betterave au chèvre	X													
	Croisillon emmental	X	X	X											
	Salade brie raisins	X				X							X		
	Beignet calamar sauce réunionnaise	X	X			X			X						
	Emincé de dinde au curry	X	X			X									
	Poêlée de carottes et haricots verts	X													
	Riz à l'espagnole	X													
	Brie	X													
	Emmental	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat café	X		X							X				
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				