









































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 30 Septembre - Déjeuner</b>														
	Filet de colin sauce poireaux Bio	X	X		X	X							X		
	Macaroni romagnola	X	X	X											
	Carottes à la crème	X													
	Camembert	X													
	Vache qui rit	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat	X									X				
	<b>Mardi 01 Octobre - Déjeuner</b>														
	Chou blanc Emmental	X				X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Taboulé		X			X									
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Céleri	X								X					
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
	<b>Mercredi 02 Octobre - Déjeuner</b>														
	Hot-dog	X	X			X				X			X		
	Navarin d'agneau		X												
	Endives locales braisées	X													
	Pommes campagnardes														
	Coulommiers	X													
	Maroilles	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Mille-feuille vanille	X	X												
	Pêche à la crème	X													
	<b>Jeudi 03 Octobre - Déjeuner</b>														
	Pâté forestier		X			X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade colombienne														
	Echine de porc demi-sel														
	Nuggets de volaille		X												
	Palette de porc à la diable	X	X			X							X		
	Chou-fleur persillés														
	Riz pilaf														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau de semoule	X	X												
	Smoothie aux abricots et pommes	X		X											
	Timbaline vanille chocolat	X													
	Timbaline vanille fraise	X													
	<b>Vendredi 04 Octobre - Déjeuner</b>														
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte														
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Coquillettes		X												
	Petits pois carottes à la paysanne	X													
	Brie	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt aromatisé	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compotée de rhubarbe meringuée	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													