







































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 01 Juillet - Déjeuner</b>														
	Braisé de paleron au jus		X												
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Carottes braisées	X								X					
	Coquillettes		X												
	Riz de grand-mère														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème caramel	X													
	Pêche à la crème	X													
	<b>Mardi 02 Juillet - Déjeuner</b>														
	Betterave à l'échalote														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Filet de colin sauce poireaux Bio	X	X		X	X							X		
	Nuggets de volaille barbecue		X							X					
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Semoule aux petits légumes	X	X							X					
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc compote de pommes	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Mercredi 03 Juillet - Déjeuner</b>														
	Hachis Parmentier	X				X				X					
	Œufs brouillés aux champignons	X		X											
	Fondue de poireaux	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Coulommiers	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet coco	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X													
	<b>Jeudi 04 Juillet - Déjeuner</b>														
	Duo de melon et pastèque														
	Pâté forestier		X			X							X		
	Torti à la parisienne		X												
	Colin sauce condiment vierge				X										
	Saucisse de Francfort		X												
	Haricots verts persillade														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Salade verte														
	Brie	X													
	Vache qui rit	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Mousse menthe chocolat	X		X											
	<b>Vendredi 05 Juillet - Déjeuner</b>														
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Riz créole														
	Fraidou	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Crème chocolat café	X		X							X				