
























































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Février - Déjeuner														
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Penne romagnola	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Duo de haricots verts et haricots beurre														
	Penne	X	X												
	Camembert	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat café	X		X							X				
	Mardi 06 Février - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade verte à l'émmental	X													
	Colin à la vanille	X	X		X										
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Rissolette de veau sauce tomate	X	X	X							X				
	Carottes et navets	X													
	Semoule aux petits légumes	X	X							X					
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Mercredi 07 Février - Déjeuner														
	Filet de colin sauce vierge exotique				X										
	Sauté de porc sauce caramel		X												
	Chop suey de légumes														
	Nouilles chinoises aux légumes		X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coulommiers	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la mangue	X													
	Salade de fruits exotiques														
	Jeudi 08 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
	Friand au fromage	X	X	X											
	Torti à la parisienne		X												
	Bœuf bourguignon		X												
	Riz à la mexicaine		X												
	Poêlée de légumes verts	X													
	Pomme röstie aux légumes					X				X					
	Riz pilaf curcuma citronnelle			X						X					
	Corbeille de fruits														
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											
	Vendredi 09 Février - Déjeuner														
	Escalope de dinde LR à l'italienne	X				X							X		
	Nems au poulet		X		X						X				
	Sauté de porc		X												
	Chop suey de légumes														
	Riz cantonais Bio	X		X											
	Brie	X													
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Façon tarte citron meringuée	X	X	X											
	Flan chocolat	X													
	Salade de fruits exotiques														