












































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - NOTRE DAME DE LA PROVIDENCE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 20 Novembre - Déjeuner														
	Colin sauce curry indienne	X	X		X										
	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X	X			X		
	Tarte aux 3 fromages	X	X	X											
	Poêlée de carottes et brocolis	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au cacao	X									X				
	Mardi 21 Novembre - Déjeuner														
	Duo de saucissons	X	X			X					X		X		
	Salade de pâtes poivrées sauce chèvre	X	X												
	Salade verte à l'émmental	X													
	Tartinable chou-fleur	X	X												
	Chipolatas aux herbes					X									
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Epinards à la crème	X													
	Lentilles braisées aux lardons														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert au caramel	X									X				
	Douceur lactée pomme Tatin	X					X								
	Mercredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Boulgour tandoori		X							X			X		
	Tartine comme une raclette	X	X	X			X							X	
	Pommes sautées														
	Salade verte														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Brie	X													
	Rondelé ail fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compotée de rhubarbe meringuée	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Pudding crème anglaise	X	X	X											
	Jeudi 23 Novembre - Déjeuner														
	Assiette de crudités									X					
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Salade verte														
	Filet de hoki à la sauce vierge Bio				X										
	Riz à la mexicaine		X												
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Riz créole	X													
	Carré	X													
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au café	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Vendredi 24 Novembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade verte					X							X		
	Torti tricolores à la méditerranéenne		X			X							X		
	Omelette à l'emmental	X		X											
	Rognons de porc sauce moutarde	X	X			X							X		
	Carottes braisées	X								X					
	Semoule aux petits légumes	X	X							X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Fondu Président	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Abricots à la crème	X													
	Corbeille de fruits														
	Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											