

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Septembre - Déjeuner														
Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
Filet de lieu sauce crème Bio	X	X		X										
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Semoule aux épices		X										X		
Camembert	X													
Pavé 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc crème de marrons	X													
Riz au lait	X													
Mardi 19 Septembre - Déjeuner														
Concombre local alpin	X					X							X	
Friand à la viande	X	X												
Salade des alpages	X		X		X							X		
Nuggets de volaille		X												
Roti de porc confit														
Poêlée bretonne	X	X	X											
Riz pilaf														
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Fran chocolat	X													
Mercredi 20 Septembre - Déjeuner														
Chipolatas aux herbes					X									
Poisson du jour				X										
Piperade														
Pommes sautées														
Salade verte														
Fromy	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Verrine tout pommes et caramel														
Jedi 21 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X								X	
Pâté forestier		X			X								X	
Taboulé		X												
Navarin d'agneau		X												
Omelette à l'emmental	X		X											
Courgettes saveur du midi														
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Salade verte														
Ananas														
Fruits														
Liégeois à la vanille	X													
Vendredi 22 Septembre - Déjeuner														
Macaroni à la carbonara	X	X	X											
Saumonette au beurre blanc	X	X		X										
Macaroni	X	X												
Poêlée de carottes														
Mimolette	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X									X				