

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Mars - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
Saumonette au beurre blanc	X	X		X										
Haricots verts à la provençale	X													
Semoule aux épices		X										X		
Fondu Président	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Crème au miel et fleur d'oranger	X													
Mardi 14 Mars - Déjeuner														
Chou à l'indienne					X							X		
Concombre au maïs					X							X		
Salade de pommes de terre au curry					X									
Chipolatas aux herbes					X									
Echine rôtie au thym														
Carottes et navets	X													
Purée de pois cassés	X				X									
Purée de pommes de terre	X				X									
Ananas														
Entremets au chocolat	X													
Riz au lait	X													
Mercredi 15 Mars - Déjeuner														
Chou-fleur vinaigrette					X							X		
Fenouil émincé vinaigrette					X							X		
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
Pizza royale	X	X												
Duo brocolis & chou-fleur aux amandes	X					X								
Farfalle à la sauce tomate	X	X												
Corbeille de fruits														
Flan vanille caramel	X													
Fromage blanc compote de pommes	X													
Jeudi 16 Mars - Déjeuner														
Betteraves														
Friand au fromage	X	X	X											
Salade verte à l'émmental	X													
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Poitrine de veau farcie forestière	X	X			X					X				
Blé aux petits légumes	X	X							X					
Carottes saveur du jardin														
Barre bretonne		X	X											
Corbeille de fruits														
Flan vanille caramel	X													
Vendredi 17 Mars - Déjeuner														
Blanquette de colin	X	X		X										
Chili végétarien		X												
Petits pois carottes	X													
Riz créole														
Bûchette mi-chèvre	X													
Cotentin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Entremets au caramel et pêche	X													
Mousse aux Spéculoos	X	X								X				