

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Concombre alpin	X				X							X		
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Beignet calamar à la romaine sauce aioli		X	X					X						
Blanquette de colin	X	X		X										
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Pommes vapeur locales														
Camembert	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Crème chocolat	X													
Mardi 24 Janvier - Déjeuner														
Chou-fleur vinaigrette					X							X		
Salade verte aux noix						X								
Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
Filet de lieu à la crème de persil	X	X		X										
Macaroni à la carbonara	X	X	X											
Cordiale de légumes	X	X							X					
Macaroni	X	X												
Bûchette mi-chèvre	X													
Fondu Président	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Flan vanille caramel	X													
Fromage blanc compote de pommes	X													
Mercredi 25 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Friand à la viande	X	X												
Salade Grecque	X													
Bouchée marinière	X	X	X	X				X		X				
Nouilles chinoises		X	X						X	X				
Carotte Bio braisées	X													
Riz pilaf bouillon de volaille			X						X					
Montboissier	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compotée de rhubarbe meringuée	X		X											
Corbeille de fruits														
Straciatella au Daim	X					X				X				
Jedi 26 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Salade du chef	X													
Pavé de colin à l'américaine	X	X		X	X									
Pennes végété lentilles et curry	X	X							X					
Chou-fleur en gratin	X	X												
Penne	X	X												
Camembert	X													
Saint-Nectaire	X													
Yaourt nature sucré	X													
Barre bretonne		X	X											
Corbeille de fruits														
Crème citron	X													
Vendredi 27 Janvier - Déjeuner														
Assiette de crudités									X					
Méli-mélo de mâche et betteraves	X	X	X		X					X		X		
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Omelette à l'emmental	X		X											
Sauté de porc sauce caramel		X												
Poêlée aux légumes														
Purée de pommes de terre	X				X									
Montboissier	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Flan chocolat	X													