

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Novembre - Déjeuner														
Salade Grecque	X													
Salade piémontaise			X		X							X		
Salade verte aux croûtons	X	X												
Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
Pavé de colin aux petits légumes	X	X		X					X					
Coquillettes Bio	X	X												
Epinard branche à la crème	X													
Fondu Président	X													
Reblochon au lait cru AOP	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Flan chocolat	X													
Fruit de saison														
Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
Mardi 22 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Duo de riz et macédoine sauce mayonnaise			X		X							X		
Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
Boulette pois chiche tomate sauce aurore	X	X	X		X				X	X		X		
Filet de cabillaud sauce crème estragon	X	X		X										
Blettes au gratin	X	X												
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Brie	X													
Cantal	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet pomme		X	X											
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mercredi 23 Novembre - Déjeuner														
Fond d'artichaut tomate														
Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
Terrine de lapin aux noisettes	X		X		X	X				X				
Carbonade flamande		X												
Tartine de la montagne aux lardons	X	X			X									
Frite steakhouse														
Haricots beurre en persillade	X													
Salade verte														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Fourme d'Ambert	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Flan vanille caramel	X													
Jeudi 24 Novembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette agrume					X							X		
Carottes marinées à la japonaise		X								X				
Friand au fromage	X	X	X											
Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
Sauce carbonara	X	X												
Duo brocolis & chou-fleur aux amandes	X					X								
Spaghetti	X	X												
Camembert	X													
Maroilles	X													
Yaourt nature sucré	X													
Fruit de saison														
Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au café	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Smoothie au lait de coco														
Vendredi 25 Novembre - Déjeuner														
Blanc de poireaux mimosa			X											
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Macédoine mayonnaise et œuf dur			X		X							X		
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
Carottes laquées	X													
Riz aux petits légumes Bio	X													
Bleu des causses AOP	X													
Cotentin	X													
Yaourt nature sucré Bio	X													
Barre bretonne		X	X											
Corbeille de fruits														
Douceur lactée pomme Tatin	X					X								