

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Septembre - Déjeuner														
Chou-fleur sauce aurore	X	X	X		X				X	X		X		
Salade piémontaise			X		X							X		
Salade verte au maïs														
Aile de raie aux câpres	X			X	X									
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Penne	X	X												
Printanière de légumes														
Fondu Président	X													
Gorgonzola AOP	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Fruits														
Liégeois au chocolat	X									X				
Mardi 27 Septembre - Déjeuner														
Salade brie raisins	X				X							X		
Soupe froide andalouse	X	X												
Torti à la parisienne	X	X												
Beignet de poisson sauce tomate		X		X	X					X				
Braisé de paleron		X												
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Riz pilaf bouillon de volaille			X						X					
Cotentin	X													
Pont l'Evêque	X													
Yaourt nature sucré	X													
Crème pralinée	X	X				X				X				
Flan à la vanille	X													
Flan chocolat	X													
Flan vanille caramel	X													
Fruits														
Mercredi 28 Septembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette agrume					X							X		
Carrousel de crudités	X		X		X				X			X		
Friand au fromage	X	X	X											
Escalope de poulet à la milanaise		X	X							X				
Filet de cabillaud aux lentilles crémeuses	X			X										

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Steak haché														
Fenouil braisé Bio														
Spaghetti au pistou		X												
Chantilly au munster sur croûton	X	X												
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Façon tarte citron meringuée	X	X	X											
Fruits														
Poire pochée à la cannelle	X		X		X									
Jeudi 29 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées et concombres														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade hollandaise	X													
Chipolatas aux herbes					X									
Filet de lieu à l'américaine	X	X		X	X									
Chou-fleur en gratin	X	X												
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Cantal	X													
Yaourt aromatisé	X													
Compote de pommes														
Fruits														
Grillé aux pommes		X												
Vendredi 30 Septembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Soupe miso				X						X				
Taboulé de céréales		X												
Galopin de veau sauce charcutière	X	X	X		X					X		X		
Pavé de colin à l'estragon	X	X		X	X									
Blé aux petits légumes	X	X							X					
Brocolis	X													
Tomme blanche	X													
Tomme de Savoie au lait cru	X													
Yaourt nature sucré	X													
Douceur lactée aux cerises	X													
Entremets au chocolat	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/> Fruits														