

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Liste des 14 allergènes principaux par recette														
<b>Lundi 06 Décembre - Déjeuner</b>														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Friand au fromage	X	X	X											
Soupe poireaux pommes de terre au cantal	X													
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Sauté de porc aux pruneaux	X	X	X		X	X								
Fan de courgettes	X		X											
Purée de pommes de terre	X				X									
Comté lait cru	X													
Fondu Président	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits à la créole	X		X											
Compote de pommes														
Fruits														
Mousse au cacao	X									X				
<b>Mardi 07 Décembre - Déjeuner</b>														
Assiette de salami	X				X							X		
Concombre alpin	X				X							X		
Endives aux pommes et noix					X	X								
Salade de pommes de terre														
Pavé de colin à l'oseille	X	X		X	X	X								
Saucisse de Strasbourg	X	X												
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Lentilles braisées aux lardons					X									
Coulommiers	X													
Saint-Nectaire	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Entremets praliné	X													
Fruits														
Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											
Roulé au chocolat	X	X	X							X				
<b>Mercredi 08 Décembre - Déjeuner</b>														
Pâté en croûte		X	X						X	X				
Salade impériale														
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Tomate mozzarella	X													
Filet de cabillaud à l'américaine	X	X		X	X	X								
Pizza royale	X	X												
Endives braisées					X									
Pommes cubes rissolées														
Bûchette mi-chèvre	X													
Reblochon au lait cru AOP	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Brownie aux noisettes	X	X	X			X				X				
Compote pommes bananes														
Flan vanille caramel	X													
Fruits														
<b>Jeudi 09 Décembre - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Coleslaw			X		X							X		
Duo de saucissons		X			X							X		
Salade de pois chiches					X									
Marmite de poisson	X	X		X	X	X								
Omelette à l'emmental	X		X											
Haricots verts Bio	X													
Pommes campagnardes														
Brie	X													
Cantal	X													
Cotentin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bande marbré	X	X	X											
Comme une poire belle-Hélène	X		X							X				
Crème dessert au chocolat	X													
Fruits														
<b>Vendredi 10 Décembre - Déjeuner</b>														
Betterave et concombre														
Chou-fleur sauce aurore	X	X	X		X				X	X		X		
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Salade douceur					X							X		
Blanquette de colin	X	X		X	X	X								
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Epinard branche à la crème	X													
Riz Bio pilaf														
Fourme d'Ambert	X													
Fromage blanc	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cocktail de fruits à la créole	X		X											
Compote pommes poires														
Douceur lactée au citron	X					X								
Fruits														