

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Liste des 14 allergènes principaux par recette														
Lundi 22 Novembre - Déjeuner														
Betteraves														
Duo de saucissons		X			X							X		
Salade chou chou	X		X		X							X		
Salade de riz														
Filet de lieu sauce dieppoise		X		X	X	X	X	X						
Omelette à l'emmental	X		X											
Bouquet de chou-fleur Bio persillé	X													
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Brie	X													
Saint-Nectaire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote d'ananas														
Fian à la vanille	X													
Fruits														
Roulé au chocolat	X	X	X							X				
Mardi 23 Novembre - Déjeuner														
Carottes locales râpées au maïs														
Concombre à la crème	X													
Friand au fromage	X	X	X											
Salade Ninon							X							
Braisé de paleron au jus		X				X								
Macaroni à la carbonara	X	X	X			X								
Spaghetti à la carbonara	X	X	X			X								
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Macaroni	X	X												
Coulommiers	X													
Tomme blanche	X													
Tomme de Savoie au lait cru	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Barre bretonne		X	X											
Entremets au praliné	X					X								
Fruits														
Pêche Melba	X													
Mercredi 24 Novembre - Déjeuner														
Mousse de tomate et fromage frais	X													
Œufs durs sauce piccalilli	X		X		X							X		
Salade brie raisins	X				X							X		
Salade méditerranéenne		X												
Darne de saumon noir à l'oseille	X	X		X	X	X								
Pizza au chèvre	X	X												
Pommes sautées														
Ratatouille														
Salade verte														
Edam	X													
Petit moulé noix	X					X								
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Fromage blanc crème de marrons	X													
Fruits														
Jeudi 25 Novembre - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Bouillon de légumes aux vermicelles		X												
Houmous de haricots blancs au curry	X												X	
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
Escalope de dinde au basilic	X	X				X								
Filet de cabillaud sauce pamplemousse	X	X		X	X	X								
Haricots beurre saveur du midi														
Potatoes spicy		X												
Fourme d'Ambert	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Crèmeux chocolat café	X		X							X				
Fruits														
Liégeois à la vanille	X													
Mousse cacao	X									X				
Vendredi 26 Novembre - Déjeuner														
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Rosette	X				X							X		
Salade verte aux croûtons	X	X												
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Rôti de porc laqué		X			X					X		X		
Epinards à la crème	X													
Riz aux petits légumes									X					
Camembert	X													
Fromage blanc	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes fraises														
Crème dessert à la vanille	X													
Roulé au chocolat	X	X	X							X				
Semoule au lait	X	X	X											