

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 28 Juin - Déjeuner</b>														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Duo de saucissons		X			X							X		
Salade hollandaise	X													
Filet de dorade sauce basquaise		X		X	X	X								
Omelette à l'emmental	X		X											
Printanière de légumes	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Coulommiers	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et abricots														
Flan chocolat	X													
Fruit														
<b>Mardi 29 Juin - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Salade brésilienne														
Salade verte au maïs														
Sauce bolognaise	X				X				X			X		
Sauté de bœuf Label sauce forestière	X	X			X	X								
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Carré de l'Est	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Bâtonnet de glace à la vanille	X					X				X				
Entremets caramel	X													
Fruit														
<b>Mercredi 30 Juin - Déjeuner</b>														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Duo courgettes et tomates	X													
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Salade de cocos aux herbes														
Kefta d'agneau au raz-el-hanout		X				X				X		X		
Tajine de poulet aux dattes		X				X								
Petits pois														
Semoule berbère		X												
Cotentin	X													
Fromage blanc	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cookie à la noisette	X	X	X			X				X				
Fruit														
Mousse au pain d'épices	X	X								X				
Panna cotta aux framboises	X													
<b>Jedi 01 Juillet - Déjeuner</b>														
Melon vert														
Œufs durs sauce cocktail			X		X				X			X		
Salade printanière	X				X							X		
Filet de colin meunière		X		X										
Sauté de porc Label à la provençale		X				X								
Carottes et navets	X													
Coudes	X	X												
Emmental français	X													
Gouda	X													
Yaourt nature sucré	X													
Duo entremets au praliné et vanille	X					X								
Fruit														
Roulé au chocolat	X	X	X							X				
<b>Vendredi 02 Juillet - Déjeuner</b>														
Friand à la viande	X	X												
Salade mélangée, radis & emmental	X				X							X		
Tartare de tomates														
Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X	X								
Haricots beurre saveur du jardin														
Riz créole														
Cotentin	X													
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Fruit														
Pêches à la gelée de groseilles														